

Psicólogo Clínico

Quanto mais você se organiza do lado de dentro, mais a vida se organiza do lado de fora

ENTRE EM CONTATO

ÁREAS DE ATUAÇÃO

Terapias e Tratamentos



Terapia Cognitiva Comportamental

A Terapia Cognitiva-Comportamental (TCC) é uma abordagem que leva em consideração diversos aspectos do paciente. De modo geral, essa psicoterapia busca compreender a forma como os indivíduos interpretam o seu redor e como reagem a isso.



Hipnose Clínica

A hipnoterapia, também chamada de hipnose clínica, consiste na aplicação de técnicas hipnóticas como ferramentas terapêuticas. Dessa forma, a hipnoterapia é utilizada como auxílio para o tratamento de transtornos mentais e físicos, assim como para combater hábitos e sentimentos indesejáveis.



Psicologia Positiva

O objetivo da Psicologia Positiva é possibilitar uma transformação na Psicologia, saindo da preocupação em reparar o que está ruim para a construção do que promove bem-estar e qualidade de vida. Não se trata de ignorar o que não funciona. E sim destacar e valorizar o que está funcionando bem.



Logoterapia

A logoterapia se caracteriza pela exploração da experiência imediata com base na motivação humana para a liberdade e para o encontro do sentido de vida. Ela inaugura também um novo campo, o qual Frankl define como uma psicoterapia orientada para o espírito.



Inteligência Emocional

Goleman descreve a inteligência emocional como a capacidade de uma pessoa de gerenciar seus sentimentos, de modo que eles sejam expressos de maneira apropriada e eficaz. Segundo o psicólogo, o controle das emoções é essencial para o desenvolvimento da inteligência de um indivíduo.



Comunicação Não Violenta

A Comunicação Não-Violenta (CNV) representa habilidades de comunicação verbal (escrita ou falada) e não verbal (gestos, expressões faciais ou corporais, imagens ou códigos) que buscam criar compaixão e empatia para fortalecer as conexões humanas.

ENTRE EM CONTATO

Entre em Contato Conosco

ENTRE EM CONTATO

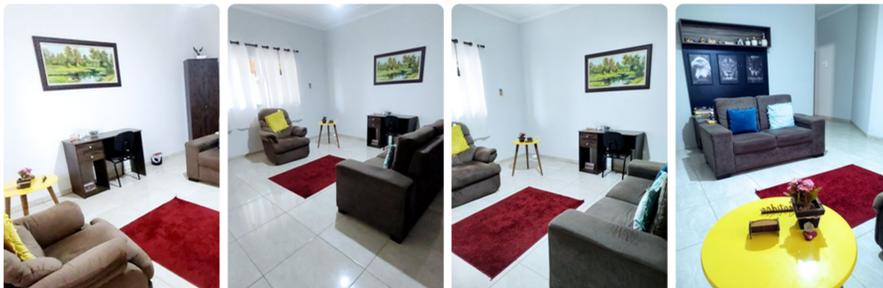
SOBRE MIM

Quem sou?

Olá, meu nome é, sou psicólogo Clínico, apaixonado pela saúde, bem-estar e qualidade de vida dos meus clientes, com especialização em terapia Cognitiva comportamental e hipnose clínica. Realizo atendimento de forma online e presencial. Experiência clínica com adolescente e adulto e estou aqui para ajuda lo de forma mais individual e personalizada através de um acolhimento empático e uma escuta sem julgamentos.

NOSSA CLÍNICA

Veja Nossas Imagens



CONTATO

Entre em Contato

Estamos preparados para te ajudar nos mais diversos cenários:

- Terapia Cognitiva Comportamental;
- Hipnose Clínica;
- Psicologia Positiva;
- Logoterapia;
- Inteligência Emocional;
- Comunicação Não Violenta.

WhatsApp
(17) 99999-0009

E-mail
email@gmail.com

Instagram
@seuinstagram

TikTok
@seutiktok

 Nome

 Email

 Telefone

 Selecione a área de atuação

 Qual a sua dúvida?

SOLICITAR CONTATO

LOCALIZAÇÃO

Nossa Localização

Rua quinze, 336 – Fernandópolis/SP

