

Psicoterapia

Orientação Profissional  
para a Primeira Escolha

Orientação Profissional  
para Transição e  
Planejamento de Carreira



A única coisa impossível é aquilo que você não tenta.

Orientação psicológica e profissional para transformar desafios em conquistas.

Mais informações

## Psicoterapia

Qualidade de vida e saúde mental

Como Psicóloga na área clínica, meu propósito é atuar como um instrumento de busca pelo autoconhecimento, proporcionando às pessoas viverem uma vida mais leve e focada em seus objetivos. Questões relacionadas a sua vida pessoal, familiar ou profissional podem ser trabalhadas de forma assertiva, reduzindo sintomas relacionados ao estresse e a ansiedade, tão comuns nos dias de hoje.

AGENDE UMA CONSULTA!

Tenho interesse



## Orientação Profissional e de Carreira

Como Orientadora Profissional e de Carreira, oriento jovens na escolha da profissão e profissionais que já estão inseridos no mercado de trabalho planejando suas carreiras, com foco no atingimento dos seus objetivos profissionais e pessoais. Também são trabalhadas questões relacionadas ao estresse no trabalho e outras situações que possam interferir de forma negativa na qualidade de vida do paciente.



### Orientação Profissional para a Primeira Escolha

Este é um serviço direcionado aos jovens que estão concluindo o ensino médio. Neste processo são trabalhados todos os aspectos que envolvem a escolha, como conhecer as profissões, as universidades, expectativas, interesses, características de personalidade, entre outros aspectos relevantes. Quanto mais cedo o jovem tem a certeza da sua escolha, mais tempo ele tem para se preparar para a prova de conhecimentos específicos no vestibular. Esta é uma vantagem diante dos concorrentes que ainda não fizeram a sua escolha.

### Orientação Profissional para Transição e Planejamento de Carreira

Este é um serviço destinado às pessoas que precisam tomar decisões sobre suas carreiras e se desenvolver profissionalmente, com base no autoconhecimento aprofundado e em informações consistentes a respeito de diferentes ocupações e caminhos profissionais. Neste processo são avaliados todos os aspectos que envolvem a profissão/carreira, como características de personalidade, preferências, habilidades, interesses, influências, remuneração, expectativas, rotinas de trabalho etc. O objetivo é proporcionar o autoconhecimento e a partir disso, pensar em profissões ou atividades profissionais que sejam adequadas ao perfil e às expectativas do cliente.

### Sobre a Orientação Profissional

O processo de orientação profissional ou orientação vocacional desempenha um papel fundamental na vida das pessoas, pois a escolha da profissão é uma das decisões mais impactantes e duradouras que alguém pode tomar.

Aqui estão algumas razões pelas quais a orientação profissional é tão importante nesse contexto:

|                                                |   |
|------------------------------------------------|---|
| Autoconhecimento:                              | + |
| Avaliar opções:                                | + |
| Tomada de decisão fundamentada:                | + |
| Prevenção de arrependimentos futuros:          | + |
| Redução do tempo e dos custos:                 | + |
| Aumento da autoconfiança:                      | + |
| Alinhamento entre vida pessoal e profissional: | + |
| Adaptação às mudanças do mercado:              | + |

AGENDE UMA CONSULTA!

Atendimento Presencial e Online

Tenho interesse



Seu Nome Aqui

### Um pouco sobre mim

Sou Psicóloga, graduada em 2002, com registro no CRP sob número 08/09380. Possuo especialização em Gestão de Pessoas e formação em Orientação Profissional e Planejamento de Carreira.

Atuo como psicóloga clínica e orientadora profissional.

Como orientadora profissional, meu trabalho é voltado para os jovens que estão escolhendo sua profissão e profissionais que buscam planejar ou fazer transição em suas carreiras.

Também recebo em meu consultório pacientes que buscam autoconhecimento, resolver questões relacionadas ao trabalho e a vida pessoal (estresse, ansiedade, relacionamentos etc.) e que desejam viver uma vida mais leve e focada em seus objetivos.

### Conheça o consultório



AGENDE UMA CONSULTA!

Atendimento Presencial e Online

Tenho interesse

## Depoimentos

### Contato

(41) 98888-9888  
psicologa.email@gmail.com  
@psicologa  
Nome do perfil no linkedin

### Fale conosco

Nome

Telefone/Whatsapp

E-mail

Selecione o assunto

Mensagem

ENVIAR →

### Localização

Av. Abreu, 70 - 13º andar, sala 13 - Curitiba/PR

